

**KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI**  
**Runda 1**  
w sprinterskim, klasycznym i sztafetowym  
Biegu na Orientację

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**



[www.kmp2024.pl](http://www.kmp2024.pl)

**19-21.04.2024**  
**Jelenia Góra / Borowice**



DOLNOŚLĄSKI  
ZWIĄZEK  
ORIENTACJI  
SPORTOWEJ



**DOLNY  
ŚLĄSK**



**Organizator:****Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM Jelenia Góra**

ul. J. Słowackiego 14, 58-500 Jelenia Góra

e-mail: [biuro.mkspaulinum@op.pl](mailto:biuro.mkspaulinum@op.pl)

tel: +48 660 685 516 (Damian Dutkiewicz)

**Współorganizatorzy**

Polski Związek Orientacji Sportowej

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

**Partnerzy**

Urząd Marszałkowski Dolnego Śląska

Miasto Jelenia Góra

Nadleśnictwo Śnieżka

Uzdrowisko Cieplice

Politechnika Wrocławska filia w Jeleniej Górze

Jelenia Plast

**Honorowy Patronat:**

Prezydent Miasta Jelenia Góra Pan Jerzy Łuźniak

**Zespół głównych organizatorów:**

Kierownik Zawodów – Damian Dutkiewicz

Sędzia Główny – Marzena Drągowska

Budowa Tras – Daniel Jończy, Robert Drągowski

Kartografowie – Wojciech Dwojak, Jacek Morawski, Daniel Jończy

Obsługa SI – Jakub Jończy

**Komisja odwoławcza pierwszej instancji:**

Włodzimierz Dyzio, Kalikst Sobczyński, Piotr Paszyński

**Data i miejsce:**

19.04.2024 Jelenia Góra – Cieplice Śląskie-Zdrój ( sprint)

20-21.04.2024 Borowice – OW Łokietek ( klasyk, sztafety)

**Centrum Zawodów:**

19.04.2024 Jelenia Góra – Cieplice Śląskie-Zdrój – ZSO nr 2

<https://maps.app.goo.gl/Bm53vjgn2KtCeEku9>

20-31.04.2024 Borowice – OW Łokietek

<https://maps.app.goo.gl/eNbH8QGhLxc4ZHhz8>

**Biuro Zawodów:**

19.04.2024 – piątek, czynne w godz. 13.30-18.00 w Centrum Zawodów

20.04.2024 – sobota, czynne w godz. 8.30-15.00 – w Centrum Zawodów

21.04.2024 – niedziela, czynne w godz 8.00 -14.00 – w Centrum Zawodów

**Forma zawodów:**

Indywidualne - Klubowe Mistrzostwa Polski w sprinterskim i klasycznym biegu na orientację, zaliczane do rankingu PZOS z punktacją zgodną z regulaminem rankingu.

Sztafetowe 3-zmianowe – Klubowe Mistrzostwa Polski



**Program:****19.04.2024 – piątek**

godz. 16.00 – start pierwszego zawodnika Klubowych Mistrzostw Polski w biegu sprinterskim  
godz. 18.30 – ceremonia dekoracji Klubowych Mistrzostw Polski (sprint, ranking PZOS 2023)

**20.04.2024 – sobota**

godz. 11.00 - start pierwszego zawodnika Klubowych Mistrzostw Polski w biegu klasycznym

**21.04.2024 – niedziela**

godz. 10:00 - start pierwszej zmiany sztafet Klubowych Mistrzostw Polski  
godz. 13.30 – ceremonia dekoracji klasyk i sztafety Klubowych Mistrzostw Polski

**Uczestnictwo:**

Warunkiem udziału w Klubowych Mistrzostwach Polski jest:

- posiadanie licencji PZOS (dla osób, które nie posiadają licencji PZOS istnieje możliwość wykupienia licencji jednorazowej – wniosek do PZOS-u)
- posiadanie ważnych badań lekarskich

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane są do **8.04.2024** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS  
Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody odpowiada osoba zgłaszająca.

Zgłoszenia po **8.04.2024** - płatne 200% stawki normalnej.

Wycofanie ze startu po **8.04.2024** - płatne 50% stawki normalnej.

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie)

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Klubowych Mistrzostw Polski.

**Opłaty :**

Rodzaj opłaty	Wysokość opłat
Wpisowe dla zawodników K/M16 i młodszych (oraz kat. popularyzacyjne)	<b>20,00 zł</b>
Wpisowe dla zawodników kategorii K/M18 i starszych	<b>40,00 zł</b>
Opłata startowa za bieg sztafetowy K/M16 (oraz kat. popularyzacyjne)	<b>60,00 zł</b>
Opłata startowa za bieg sztafetowy K/M18 i starszych	<b>120,00 zł</b>
Wypożyczenie karty SI (dotykowej) za jeden bieg	<b>5,00 zł</b>
Wypożyczenie chipa SI AIR+ (bezdotykowej) za jeden bieg	<b>10,00 zł</b>
Zagubienie wypożyczonej karty SI AIR+	<b>300,00 zł</b>
Zagubienie wypożyczonej karty SI	<b>200,00 zł</b>
Zmiana karty SI po zamknięciu zgłoszeń	<b>10,00 zł</b>

**BNP Paribas Bank Polska oddział w Jeleniej Górze****Nr rachunku:**

**78 1750 0012 0000 0000 2721 0497**

W treści przelewu proszę wpisać:

Opłata startowa KMP2024 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej).

**System Potwierdzania PK:**

Na zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+. Zawodników którzy posiadają ten model chip'a prosimy o podanie numerów w zgłoszeniu.

**Nagrody:**

Za Klubowe Mistrzostwa Polski -1-3 medale, dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach KM16, w pozostałych za miejsca 1-3,

**Numery startowe:**

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów w piątek na sprincie i w niedzielę na sztafetach. Zawodnik bez numeru startowego nie zostanie dopuszczony do startu. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

**Uwagi:**

Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia organizator.

Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej .

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zgubione w trakcie trwania zawodów.

**Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego.**

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie: [www.kmp2024.pl](http://www.kmp2024.pl)

**Parking:**

W piątek parking w dowolnych wyznaczonych miejscach w Jeleniej Górze–Cieplicach bezpłatny lub płatny wg opłat miejskich.

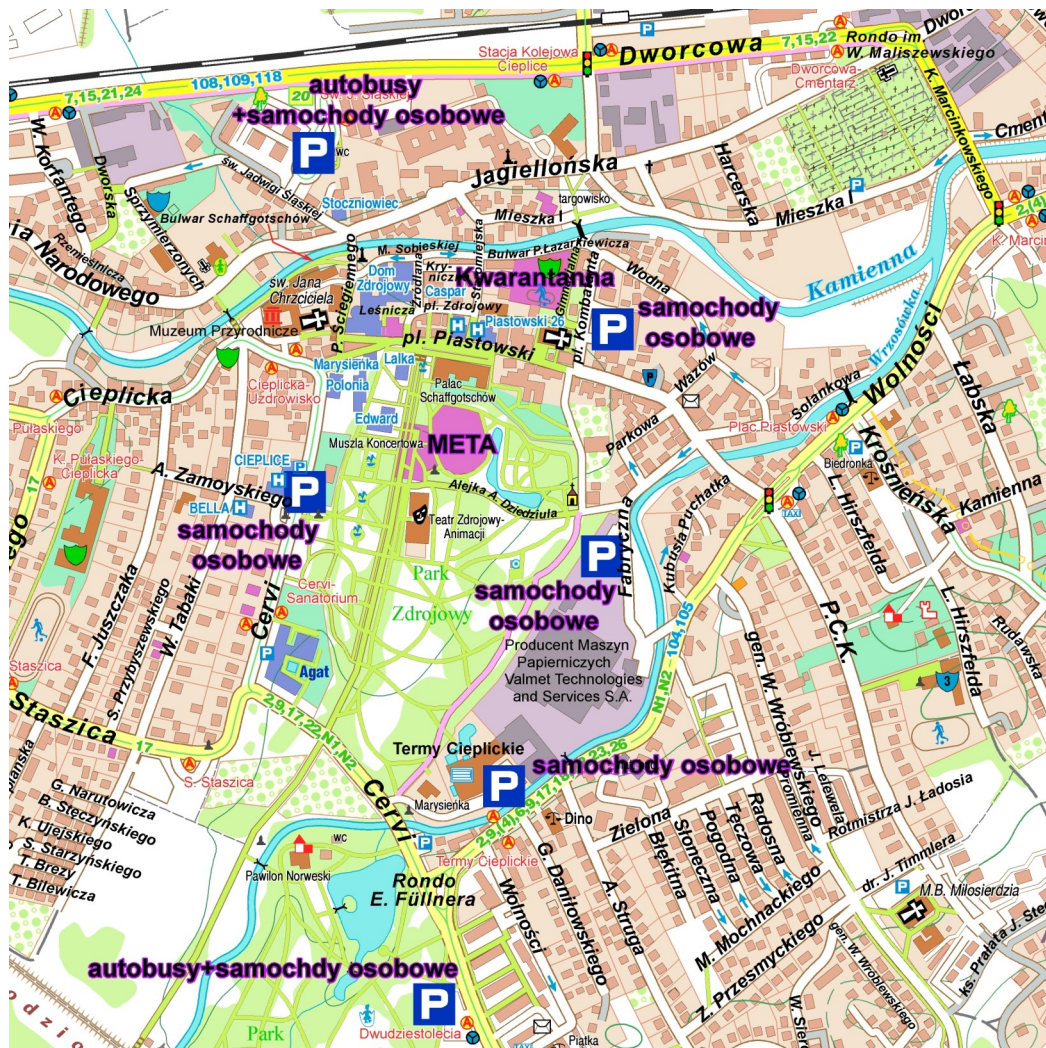
W sobotę i niedzielę w wyznaczonych miejscach na polanie przy Centrum Zawodów **płatny 20 zł za 2 dni (płatny przy wjeździe )**

**Autobusy parkują na Drodze Sudeckiej ( wzdłuż drogi )**

## BIEG SPRINTERSKI - piątek 19.04.2024

### Parking:

- dostępne i zalecane miejsca parkingowe w Cieplicach



### Charakterystyka terenu:

**Sprint KMP:** W jednej części typowo miejski (stare miasto), miasto przecina rzeka, w drugiej części parkowy (park zdrojowy).

**Mapa na KMP sprint,** mapa „Cieplice Śląskie-Zdrój 2024”, aktualność wiosna 2024.  
Skala mapy 1:4 000, e-2m, autor: Daniel Jończy

**Mapy na papierze syntetycznym ( wodoodpornym )**  
– dla chętnych worki do pobrania na startcie.

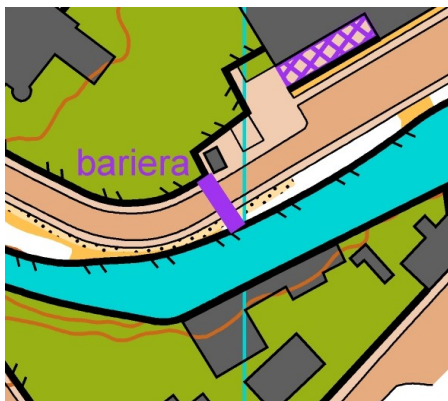
### Uwaga:

**Wiekłe tras** przebiega przez ulice z małym, ale jednak ruchem samochodowym ( osiedlowym). Przypominamy, że zawodnik musi się stosować do przepisów ruchu drogowego.

**Na mapach zostanie wykorzystany symboli 708 do zamknięcia niektórych ulic lub przejść. W miejscu symbolu 708 zostanie ustawiona bariera i/lub taśma odgradzające (biało czerwona).**

**Będzie też sędzia pilnujący, aby zawodnicy nie przebiegali.**

Niektóre „oliwki” w terenie zostaną otaśmowane od strony nabiegów.

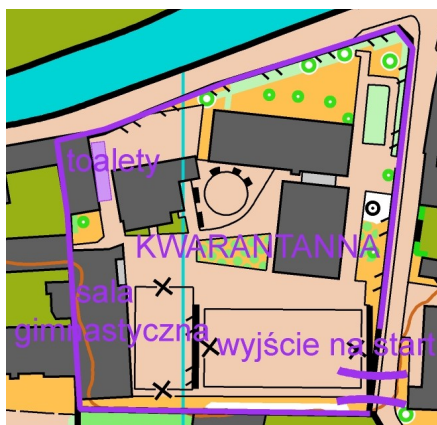


**Start:**

godzina 16.00

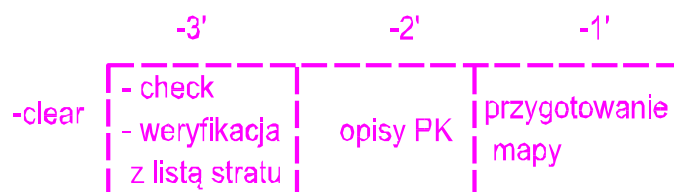
**Kwarantanna:**

Wszyscy zawodnicy startujący w KMP **od godz. 15.00** muszą przebywać w strefie kwarantanny tj. teren Liceum Ogólnokształcące nr 2 w Jeleniej Górze



W strefie kwarantanny będą toalety, oraz sala gimnastyczna do schronienia w razie potrzeby. Zawodnicy muszą tam przebywać do swojego startu.

**Procedura startu:**

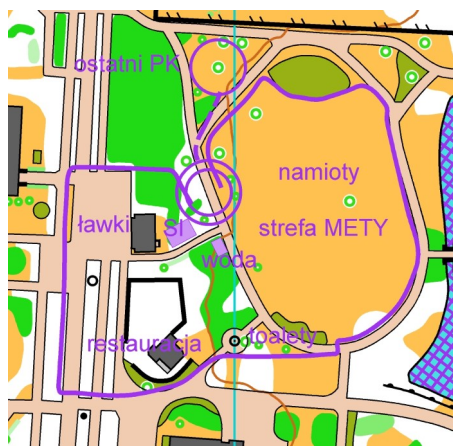


## Opisy PK:

Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.

## Strefa mety:

Po przybiegnięciu wszyscy zawodnicy muszą przebywać w strefie mety do około 18.30 ( lub do ogłoszenia otwarcia strefy przez Sędziego Głównego) W strefie mety są toalety, restauracja i miejsce na namioty klubowe.

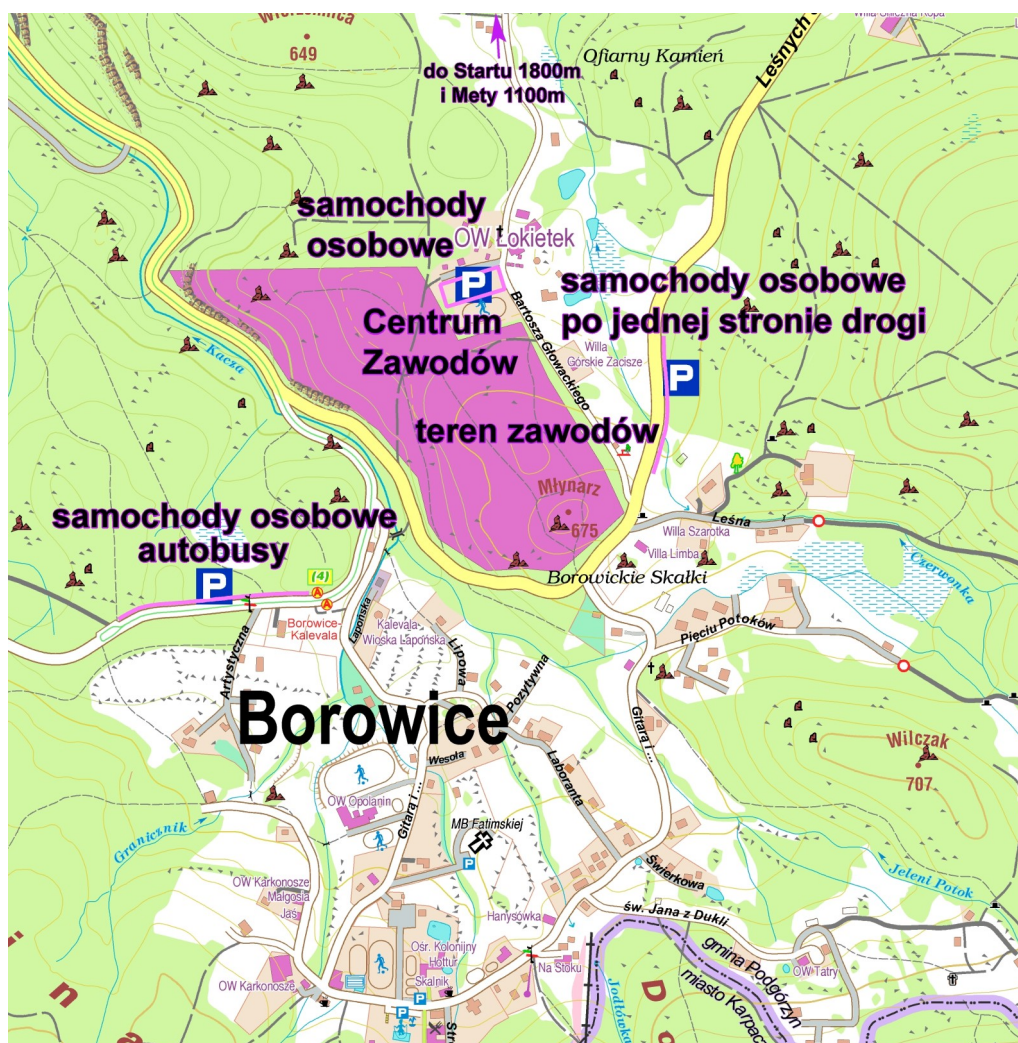


Wszyscy zawodnicy startujący w kategoriach sportowych są zobligowani do biegania z numerami startowymi, które będą dostarczone w pakietach startowych.

**Limit czasu** - wynosi 60 minut

## BIEG KLASYCZNY - sobota 20.04.2024

### Parking:



-parking w Centrum Zawodów płatny 20zł za dwa dni

### Charakterystyka terenu:

Teren typowo górski teren położony na wysokości 400-700m n.p.m. Las mieszany o zróżnicowanej przebieżności, duża ilość skał i kamieni, miejscami występują wycinki lasu. Bogata sieć dróg i ścieżek. W dużej ilości ogrodzenia.

### Mapa na KMP klasyk

- mapa „Borowice – Sosnówka 2024”, aktualność wiosna 2024.

Skala mapy wg rozpiski w tabeli z parametrami tras, e-5m,

autorzy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak

W terenie miejscami prowadzone są intensywne prace leśne, więc niektóre drogi mogą być bardziej rozjeżdżone.

### Mapy na papierze syntetycznym ( wodoodpornym)

– dla chętnych worki do pobrania na startcie.

Ilość wodopoi i skala mapy wg tabeli z parametrami tras.



**Start:**  
**godzina 11.00**

Start zlokalizowany w odległości **1800 m** od Centrum Zawodów, po drodze meta w odległości 1100m od CZ. Wstążki koloru niebieskiego.

**Obowiązuje zakaz schodzenia z wyznakowanej drogi na start, pod groźbą dyskwalifikacji.**

#### **Centrum zawodów:**

W Centrum Zawodów znajduje się sędzia SI (czytanie chipów po biegu), bufet, namioty klubowe na boisku w wyznaczonych miejscach, parking.

**Kabiny WC tylko w Centrum Zawodów.**



**Limit czasu:** 180 minut

#### **Zakończenie :**

Dekoracja zwycięzców w niedzielę po biegu sztafetowym

## BIEG SZTAFETOWY - niedziela 21.04.2024

### Charakterystyka terenu:

Teren typowo górski teren położony na wysokości 400-700m n.p.m. Las mieszany o zróżnicowanej przebieżności, duża ilość skał i kamieni, miejscami występują wycinki lasu. Bogata sieć dróg i ścieżek. W dużej ilości ogrodzenia.

### Mapa na KMP klasyk

- mapa „Borowice – Sosnówka 2024”, aktualność wiosna 2024.

Skala mapy 1:10 000, e-5m, autorzy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak

W terenie miejscami prowadzone są intensywne prace leśne, więc niektóre drogi mogą być bardziej rozjeżdżone.

### Mapy na papierze syntetycznym ( wodoodpornym)

– dla chętnych worki do pobrania na startcie.

### Start:

godz. 10.00 dla kategorii: M21, M105, K21, K105

godz. 10.10 dla kategorii: M18, M140, M175, K18, K140

godz. 10.20 dla kategorii: M10, M12, M14, M16, K10, K12, K14, K16

### Pokaz procedury startowej o godzinie 9.45

**Kategorie popularyzatorskie startują ze staru masowego o godz. 12.00**

### Numery startowe:

Numery wydane kierownikom ekip w czasie rejestracji w biurze zawodów.

Kolory zmian:

I zmiana – kolor **czzerwony**, II zmiana – kolor **zielony**, III zmiana – kolor **niebieski**

**Limit czasu:** 200 minut ( czas całej sztafety)

**Punkt widokowy:** Dla kategorii znajduje się na 4-10 min przed metą dla wszystkich kategorii.

### Centrum zawodów:

W Centrum Zawodów znajduje się sędzia SI ( zczytanie chipów po biegu), bufet, namioty klubowe na boisku w wyznaczonych miejscach, parking.



### Zakończenie:

Dekoracja zwycięzców w niedzielę za bieg klasyczny i sztafetowy od godz. 13.00